

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ 13 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,44	6,20	4,00	26,80	169,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,36	3,60	4,60	0,00	56,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	20,89	6,50	4,90	16,10	130,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	25,27	0,30	0,20	7,40	34,00
Итого				91,36	20,00	21,30	76,20	578,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	60	19,73	0,60	1,90	2,20	29,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,43	4,80	4,90	18,90	142,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	60,19	13,40	27,70	27,60	400,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				115,73	24,70	35,30	98,70	798,00
Всего				207,09	44,70	56,60	174,90	1 376,00

повар

О.В. Голянова

Голянова О.В.