

Утверждаю



. Директор

МКОУ СОШ с. Малиновка

/Терехова А.И./

# МЕНЮ

13 мая 2024 г.

## Род.плата завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	30,45	16,00	12,70	81,30	491,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,82	4,70	6,10	0,00	75,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	16,01	6,00	4,90	13,50	118,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,89	0,40	0,40	8,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>98,32</b>	<b>31,70</b>	<b>31,90</b>	<b>139,40</b>	<b>960,00</b>
<b>Всего</b>				<b>98,32</b>	<b>31,70</b>	<b>31,90</b>	<b>139,40</b>	<b>960,00</b>

повар

Голянова О.В.