

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	20,88	8,40	9,10	38,90	264,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,08	3,60	4,60	0,00	56,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,30	6,50	4,90	16,10	130,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	25,26	0,30	0,20	7,40	34,00
Итого				92,92	22,20	26,40	88,30	673,00
Всего				92,92	22,20	26,40	88,30	673,00

повар _____ Голянова О.В.