

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	53,07	16,30	16,90	15,50	301,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,48	4,90	7,70	29,60	202,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	89,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	11,33	0,40	0,00	28,20	65,00
Итого				105,03	26,10	25,20	109,20	697,00
Всего				105,03	26,10	25,20	109,20	697,00

повар

Голянова О.В.