

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/



# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	53,07	16,30	16,90	15,50	301,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,48	4,90	7,70	29,60	202,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	89,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	11,33	0,40	0,00	28,20	65,00
<b>Итого</b>				<b>105,03</b>	<b>26,10</b>	<b>25,20</b>	<b>109,20</b>	<b>697,00</b>
<b>Всего</b>				<b>105,03</b>	<b>26,10</b>	<b>25,20</b>	<b>109,20</b>	<b>697,00</b>

повар



Голянова О.В.