

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

15 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/20	95,09	31,00	22,60	17,60	387,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,29	2,30	2,90	22,30	125,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	19,30	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ФРУКТ(ГРУША)	100	10,08	0,10	0,10	2,80	13,00
Итого				131,76	38,10	30,60	56,70	649,00
обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	35,16	7,70	7,30	14,90	151,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	32,03	13,70	9,90	2,40	162,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,84	5,50	5,40	31,80	193,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	20,10	0,00	0,00	19,60	77,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				106,08	32,70	23,40	106,40	762,00
Всего				237,84	70,80	54,00	163,10	1 411,00

повар

Голянова О.В.