

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Род.плата завтрак

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ | 250/30 | 113,35 | 36,20 | 27,00 | 21,50 | 461,00 |
| ТТК | 12 | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 9,72 | 3,00 | 3,90 | 29,80 | 167,00 |
| ТТК | 13 | КАКАО НА МОЛОКЕ | 200 | 26,31 | 8,80 | 6,70 | 14,70 | 150,00 |
| ТТК | 14 | ФРУКТ(ГРУША) | 200 | 69,16 | 0,80 | 0,60 | 20,30 | 93,00 |
| Итого | | | | 218,54 | 48,80 | 38,20 | 86,30 | 871,00 |
| Всего | | | | 218,54 | 48,80 | 38,20 | 86,30 | 871,00 |

повар.


Голянова О.В.