

Утверждаю



Директор

МКОУ СОШ с. Малиновка

/Терехова А.И./

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287А	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	57,81	12,60	14,00	16,80	252,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	19,19	3,60	6,40	30,40	195,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,81	1,30	1,50	9,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>90,96</b>	<b>22,00</b>	<b>22,50</b>	<b>92,10</b>	<b>671,00</b>

повар

Голянова О.В.