

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
Терехова А.И.


МЕНЮ

17 мая 2024 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	37,11	13,20	16,20	34,90	330,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	51,42	2,30	0,40	8,10	51,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,58	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				96,26	20,10	17,20	88,80	589,00
Всего				96,26	20,10	17,20	88,80	589,00

повар


Голянова О.В.