

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Терехова А.И/

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,33	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	33,21	11,90	14,60	31,40	297,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,02	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				69,96	16,30	15,20	70,90	483,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	60	19,40	0,60	0,10	2,20	12,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	21,58	4,90	5,10	16,30	127,00
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	35,11	10,90	27,40	34,50	415,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,01	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				103,05	22,80	33,80	110,10	816,00
Всего				173,01	39,10	49,00	181,00	1 299,00

повар



Голянова О.В.