

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновки
Лерехова А.И.

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	37,33	13,20	16,20	34,90	330,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,33	1,00	0,20	12,20	55,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,02	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				75,83	18,80	17,00	92,90	593,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	35,51	1,00	0,10	3,60	21,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	19,53	2,70	2,90	20,30	116,00
2008	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	33,46	11,30	21,90	50,40	432,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	19,02	0,60	0,40	19,40	83,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	250	59,33	1,00	1,00	24,50	118,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,50	79,00
Итого				176,55	23,80	27,20	164,30	989,00
Всего				252,38	42,60	44,20	257,20	1 582,00

повар

Голянова О.В.