

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	31,38	9,10	14,40	17,30	229,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	54,66	4,50	0,40	10,00	61,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,65	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				93,84	18,20	15,40	73,10	498,00
Всего				93,84	18,20	15,40	73,10	498,00

повар


Голянова О.В.