

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	38,13	13,70	17,30	2,80	212,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,70	3,50	5,70	35,40	203,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	17,54	0,60	0,00	10,50	48,00
ТТК	11	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				72,77	21,10	23,40	74,50	585,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	60	15,48	0,50	1,80	1,60	24,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	22,12	5,00	6,90	11,50	124,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	48,12	14,60	15,60	30,40	311,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,16	0,30	0,10	13,50	61,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				98,83	26,20	25,20	94,70	699,00
Всего				171,60	47,30	48,60	169,20	1 284,00

повар



Голянова О.В.