

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Герехова А.И.

# МЕНЮ

20 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	38,13	13,70	17,30	2,80	212,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,70	3,50	5,70	35,40	203,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	17,54	0,60	0,00	10,50	48,00
ТТК	11	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>72,77</b>	<b>21,10</b>	<b>23,40</b>	<b>74,50</b>	<b>585,00</b>

повар

Голянова О.В.