

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	58,10	16,80	18,20	12,70	272,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,22	4,30	6,90	43,30	247,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	17,15	0,50	0,00	10,40	48,00
ТТК	11	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	200	13,22	0,20	0,10	3,90	18,00
Итого				111,84	26,30	25,80	106,20	753,00
Всего				111,84	26,30	25,80	106,20	753,00

повар

Голянова О.В.