

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И./

# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	41,65	18,20	38,70	14,10	457,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	7,82	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,80	3,60	1,90	23,70	124,00
<b>Итого</b>				<b>72,67</b>	<b>26,40</b>	<b>42,50</b>	<b>72,60</b>	<b>759,00</b>
<b>обед</b>								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ	60	15,17	0,50	1,80	1,70	24,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,49	4,90	5,10	17,50	132,00
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,80	5,40	6,40	31,70	201,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	30,33	12,30	5,20	4,00	108,00
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	20,92	1,10	0,20	20,20	91,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>99,66</b>	<b>30,00</b>	<b>19,50</b>	<b>112,80</b>	<b>735,00</b>
<b>Всего</b>				<b>172,33</b>	<b>56,40</b>	<b>62,00</b>	<b>185,40</b>	<b>1 494,00</b>

повар



Голянова О.В.