

Утверждаю

. Директ

МКОУ СОШс.Малинов

Терехова А.



МЕНЮ

21 мая 2024 г.

12-18 лет соц.защита

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|--------------------|---------------|----------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 268 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 120 | 45,69 | 16,20 | 17,80 | 17,70 | 286,00 |
| ТТК | 16 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200/5 | 7,28 | 1,30 | 1,50 | 9,00 | 56,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 40 | 3,60 | 2,60 | 0,30 | 23,50 | 109,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,40 | 59,00 |
| 2011 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 37,73 | 6,20 | 4,90 | 48,50 | 258,00 |
| Итого | | | | 96,85 | 28,20 | 24,80 | 111,10 | 768,00 |
| Всего | | | | 96,85 | 28,20 | 24,80 | 111,10 | 768,00 |

повар

Голянова О.В.