

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

Г. Терехова А.И.


МЕНЮ

22 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	250/30	122,53	41,10	21,50	97,90	731,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	23,84	6,80	4,90	17,40	137,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	300	63,10	1,10	1,10	26,00	125,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	3,00	3,90	29,80	167,00
Итого				219,19	52,00	31,40	171,10	1 160,00

повар


Голянова О.В.