Утверждаю

. Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/20	82,65	19,10	13,50	37,40	340,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	16,47	6,00	4,90	18,10	136,00
ТТК	11	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	18,59	0,30	0,30	7,70	37,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	7,29	2,30	2,90	22,30	125,00
Итого				**125,00**	**27,70**	**21,60**	**85,50**	**638,00**
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	60	15,47	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	112	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	14,49	4,80	4,80	14,50	117,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,19	0,80	24,10	3,40	224,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	100/50	26,54	2,80	7,00	25,90	174,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,98	0,00	0,00	9,10	36,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				**83,62**	**14,80**	**36,80**	**92,30**	**740,00**
Всего				**208,62**	**42,50**	**58,40**	**177,80**	**1 378,00**

повар _____ Голянова О.В.