

Утверждаю



Директор  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
/Терехова А.И./

# МЕНЮ

23 мая 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	19,96	7,20	6,90	32,60	214,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,71	0,10	0,20	0,00	2,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	20,95	7,40	5,80	14,10	134,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>56,02</b>	<b>18,10</b>	<b>20,50</b>	<b>72,60</b>	<b>539,00</b>
<b>обед</b>								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ)	60	14,55	0,50	0,10	1,60	9,00
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	45,17	6,40	3,80	38,50	212,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	55/35	5,81	0,80	3,90	3,30	50,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	6,16	4,90	5,90	30,00	188,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	15,37	0,00	0,00	18,40	73,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>95,01</b>	<b>18,40</b>	<b>14,50</b>	<b>129,50</b>	<b>711,00</b>
<b>Всего</b>				<b>151,03</b>	<b>36,50</b>	<b>35,00</b>	<b>202,10</b>	<b>1 250,00</b>

повар

Голянова О.В.