

Утверждаю

. Директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Терехова А.И/



МЕНЮ

23 мая 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	44,11	5,80	26,90	32,70	383,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	28,40	9,10	11,70	0,00	144,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16,36	5,00	3,70	9,70	90,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	14	ФРУКТ(ГРУША)	100	61,58	0,70	0,50	18,10	83,00
Итого				156,60	25,10	43,40	96,40	868,00
обед								
ТТК	24	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	34,06	1,60	4,00	11,00	84,00
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	70/50	16,45	5,00	9,10	4,40	115,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,49	7,60	22,50	46,30	406,00
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	12,36	0,00	0,00	18,40	73,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,40	79,00
2011	70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	19,85	0,90	0,10	2,00	15,00
Итого				103,91	22,30	36,60	128,10	912,00
Всего				260,51	47,40	80,00	224,50	1 780,00

повар

Голянова О.В.