

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с. Малиновка
/Терехова А.И./

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

детский летний лагерь 12 и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	105,26	10,70	11,30	13,30	232,00
		молоко пастеризованное	200	27,00	5,70	4,70	8,60	95,00
		АПЕЛЬСИН	250	80,12	1,60	0,40	13,90	73,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	5,41	0,40	0,00	14,50	60,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	21,50	6,00	9,70	15,90	176,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	3,00	3,80	29,20	163,00
Итого				249,01	27,40	29,90	95,40	799,00
обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/0/50	21,71	4,30	5,00	25,90	162,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,55	6,70	5,80	39,30	231,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	51,34	12,00	13,20	8,00	219,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	2,01	0,20	1,20	1,10	15,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	13,19	1,50	6,20	7,40	91,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,62	0,10	0,00	11,70	46,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	5,10	0,40	32,00	149,00
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	9,60	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				128,57	33,20	32,20	146,60	1 015,00
Всего				377,58	60,60	62,10	242,00	1 814,00

повар _____

Голянова О.В.