

Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Герехова А.И/

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/30	144,63	41,30	27,30	54,20	615,00
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	1,30	2,70	30,70	152,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,35	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	14	ФРУКТ(ЯБЛОКО)	150	35,64	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				211,34	47,90	35,60	113,60	962,00
Всего				211,34	47,90	35,60	113,60	962,00

повар

Голянова О.В.