

Утверждаю

..и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка



МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	37,65	1,80	6,40	13,50	116,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	26,40	3,60	7,50	20,40	160,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,33	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				78,53	11,20	16,00	78,80	500,00
Всего				78,53	11,20	16,00	78,80	500,00

повар

Голянова О.В.