

Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШ с.Малиновка



МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	29,43	1,50	2,80	11,30	74,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,12	3,00	6,30	17,00	134,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,24	1,30	1,50	9,00	56,00
Итого				64,19	9,10	11,00	63,10	386,00
Всего				64,19	9,10	11,00	63,10	386,00

повар

Голянова О.В.