

Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Иванова И.Г/



**МЕНЮ**  
6 сентября 2024 г.

**12-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	91,27	16,50	23,30	3,50	277,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,71	1,00	0,20	12,20	55,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,49	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
<b>Итого</b>				<b>140,82</b>	<b>22,20</b>	<b>31,30</b>	<b>61,60</b>	<b>607,00</b>
<b>Всего</b>				<b>140,82</b>	<b>22,20</b>	<b>31,30</b>	<b>61,60</b>	<b>607,00</b>

повар

Голянова О.В.