

Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
Иванова И.Г.



# МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	74,16	14,20	21,20	3,10	248,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	18,41	0,60	0,10	7,30	33,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,54	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>109,71</b>	<b>18,20</b>	<b>28,90</b>	<b>46,20</b>	<b>510,00</b>
<b>Всего</b>				<b>109,71</b>	<b>18,20</b>	<b>28,90</b>	<b>46,20</b>	<b>510,00</b>

повар

Голянова О.В.