

Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Иванова И.Г/

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	65,13	19,00	9,80	20,80	252,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,09	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	40,47	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				121,84	25,40	10,90	88,40	563,00
Всего				121,84	25,40	10,90	88,40	563,00

повар


Голянова О.В.