

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Иванова И.Г.

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ИЗ ФАРША)	250	69,40	19,90	10,50	20,90	262,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,82	0,40	0,00	10,70	47,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	41,33	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				126,70	26,30	11,60	88,50	573,00
Всего				126,70	26,30	11,60	88,50	573,00

повар

Голянова О.В.

Голянова О.В.