

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Иванова И.Г/



МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	34,43	11,40	27,30	7,70	309,00
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	23,20	3,60	4,00	14,60	108,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,85	1,30	1,50	9,00	56,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				70,88	19,60	33,20	57,10	595,00
обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	19,72	4,70	9,50	6,90	132,00
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	13,34	1,10	2,20	6,80	51,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	60/30	31,46	12,30	5,20	4,00	108,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,07	1,60	7,20	33,60	204,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,11	0,10	0,00	20,80	82,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				110,65	25,60	24,90	109,80	756,00
Всего				181,53	45,20	58,10	166,90	1 351,00

повар

Голянова О.В.