

Утверждаю

и.о. директор  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
Иванова И.Г.



# МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/20	115,86	33,00	21,70	40,80	480,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (БАНАН)	100	42,75	1,60	0,50	22,10	101,00
ТТК	23	ВАФЛИ	30	9,60	0,80	1,00	23,20	106,00
<b>Итого</b>				<b>192,40</b>	<b>42,00</b>	<b>28,10</b>	<b>102,60</b>	<b>819,00</b>
<b>обед</b>								
ТТК	25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	15,21	1,80	4,00	7,80	74,00
2011	112	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	15,43	2,20	1,90	14,50	83,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	30,16	10,20	6,80	3,50	119,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	100/50	21,68	1,60	6,70	23,00	157,00
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,42	0,10	0,00	12,30	48,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>98,85</b>	<b>21,70</b>	<b>20,20</b>	<b>98,80</b>	<b>660,00</b>
<b>Всего</b>				<b>291,25</b>	<b>63,70</b>	<b>48,30</b>	<b>201,40</b>	<b>1 479,00</b>

повар

Голянова О.В.