

Утверждаю

и.о. директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Иванова И.Г.

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	32,15	7,70	4,90	35,00	216,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,30	4,60	5,80	0,00	72,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,29	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	14	ФРУКТ(банан)	100	28,50	1,10	0,40	14,70	67,00
Итого				113,59	22,70	23,90	99,70	714,00
Всего				113,59	22,70	23,90	99,70	714,00

повар

Голянова О.В.