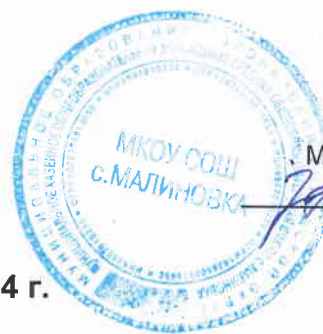


Утверждаю

.и.о директора

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Иванова И.Г.



МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Род.плата завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|--------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 85/35 | 45,59 | 19,50 | 13,40 | 3,20 | 224,00 |
| 2011 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 13,97 | 6,60 | 6,50 | 38,50 | 234,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 40 | 3,60 | 2,60 | 0,30 | 23,50 | 109,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,40 | 59,00 |
| ТТК | 19 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 1,74 | 0,10 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| Итого | | | | 67,45 | 30,70 | 20,50 | 87,50 | 666,00 |
| Всего | | | | 67,45 | 30,70 | 20,50 | 87,50 | 666,00 |

повар

Голянова О.В.