

Утверждаю

.и.о директор

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Иванова И.П.



# МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	38,09	16,30	11,30	2,60	188,0
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,50	5,50	5,40	31,80	193,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,0
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,54	0,00	0,00	9,90	40,0
<b>Итого</b>				<b>55,53</b>	<b>25,10</b>	<b>17,10</b>	<b>70,10</b>	<b>543,0</b>
<b>Всего</b>				<b>55,53</b>	<b>25,10</b>	<b>17,10</b>	<b>70,10</b>	<b>543,0</b>

повар

Голянова О.В.