

Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Иванова И.Г/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 200 | 2,34 | 1,80 | 0,30 | 18,60 | 83,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 30 | 2,70 | 2,00 | 0,20 | 17,60 | 82,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 1,30 | 0,20 | 8,20 | 40,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 10,73 | 3,40 | 4,40 | 0,00 | 54,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 8,96 | 0,00 | 6,40 | 0,10 | 58,00 |
| 2011 | 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200/5 | 6,33 | 0,60 | 0,00 | 7,50 | 32,00 |
| Итого | | | | 32,76 | 9,10 | 11,50 | 52,00 | 349,00 |
| обед | | | | | | | | |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 60 | 16,39 | 0,60 | 2,50 | 2,20 | 35,00 |
| 2011 | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 21,65 | 12,30 | 3,70 | 32,20 | 206,00 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 200 | 58,55 | 13,40 | 27,70 | 27,60 | 400,00 |
| 2011 | 6 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,43 | 0,10 | 0,00 | 12,30 | 48,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 60 | 5,40 | 3,90 | 0,50 | 25,40 | 120,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| Итого | | | | 112,97 | 32,20 | 34,70 | 112,00 | 868,00 |
| Всего | | | | 145,73 | 41,30 | 46,20 | 164,00 | 1 217,00 |

повар



Голянова О.В.