

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Иванова И.Г/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

7- 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	2,30	1,80	0,30	18,60	83,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,68	0,00	6,40	0,10	58,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	6,34	0,60	0,00	7,50	32,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	20,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				53,34	9,50	11,90	61,80	396,00
Всего				53,34	9,50	11,90	61,80	396,00

повар



Голянова О.В.