

Утверждаю

.и.о директор

МКОУ СОШ с.МАЛИНОВКА



МЕНЮ
17 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	34,43	11,40	27,30	7,70	309,0
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,17	1,30	6,00	28,00	170,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,0
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	10,59	0,40	0,00	10,70	47,0
Итого				74,59	16,40	33,70	72,20	648,0
обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	30,66	0,80	0,10	2,50	14,0
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	29,59	5,00	9,90	14,00	160,0
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	41,52	13,50	7,80	5,10	147,0
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	100/50	21,68	1,60	6,70	23,00	157,0
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	25,07	0,00	0,00	9,10	36,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,0
Итого				156,47	26,70	25,30	91,40	693,0
Всего				231,06	43,10	59,00	163,60	1 341,0

повар

Голянова О.В.