

Утверждаю



.и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/

# МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

местный бюджет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |   |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| 2011               | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 250/30 | 140,76        | 40,50             | 26,60        | 54,20         | 605,00                         |
| ТТК                | 12            | ПЕЧЕНЬЕ                                   | 40     | 9,72          | 1,30              | 2,70         | 30,70         | 152,00                         |
| ТТК                | 13            | КАКАО НА МОЛОКЕ                           | 200    | 21,71         | 4,70              | 5,00         | 14,00         | 124,00                         |
| ТТК                | 14            | ФРУКТ(ЯБЛОКО)                             | 150    | 6,06          | 0,10              | 0,10         | 2,50          | 12,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |   |        | <b>178,25</b> | <b>46,60</b>      | <b>34,40</b> | <b>101,40</b> | <b>893,00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |   |        | <b>178,25</b> | <b>46,60</b>      | <b>34,40</b> | <b>101,40</b> | <b>893,00</b>                  |

повар

Голянова О.В.