

Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/



# МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

7- 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	29,43	1,50	2,80	11,30	74,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,12	3,00	6,30	17,00	134,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,24	1,30	1,50	9,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>64,19</b>	<b>9,10</b>	<b>11,00</b>	<b>63,10</b>	<b>386,00</b>
<b>Всего</b>				<b>64,19</b>	<b>9,10</b>	<b>11,00</b>	<b>63,10</b>	<b>386,00</b>

повар

Голянова О.В.