Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
_____/Терехова А.И

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	100	29,14	1,50	2,80	11,30	74,0
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,09	3,00	6,30	17,00	134,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,0
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,85	1,30	1,50	9,00	56,0
Итого				**64,48**	**9,10**	**11,00**	**63,10**	**386,0**
обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,65	1,50	4,10	8,50	76,0
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	37,76	10,20	2,60	13,30	114,0
2011	260	ГУЛЯШ	55/35	33,88	10,40	25,70	3,10	274,0
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,44	3,00	5,30	27,00	170,0
ТТК	17	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,19	0,70	0,30	19,10	94,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,0
Итого				**112,87**	**31,60**	**38,80**	**108,70**	**907,0**
Всего				**177,35**	**40,70**	**49,80**	**171,80**	**1 293,0**

повар _____ Голянова О.В.