

Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/20 | 112,43 | 32,70 | 21,60 | 33,40 | 448,00 |
| 2011 | 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200/5 | 10,59 | 2,00 | 1,20 | 9,60 | 56,00 |
| ТТК | 4 | ФРУКТ (БАНАН) | 100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК | 23 | ВАФЛИ | 30 | 9,60 | 0,80 | 1,00 | 23,20 | 106,00 |
| Итого | | | | 132,62 | 35,50 | 23,80 | 66,20 | 610,00 |
| обед | | | | | | | | |
| 2011 | 112 | СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ | 200 | 10,93 | 2,20 | 1,90 | 14,50 | 83,00 |
| 2011 | 235 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 23,50 | 7,60 | 6,40 | 3,50 | 103,00 |
| ТТК | 9 | РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА) | 100/50 | 13,95 | 2,70 | 7,80 | 25,90 | 180,00 |
| 2011 | 6 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,42 | 0,10 | 0,00 | 12,30 | 48,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 60 | 5,40 | 3,90 | 0,50 | 25,40 | 120,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| Итого | | | | 64,75 | 18,40 | 16,90 | 93,90 | 593,00 |
| Всего | | | | 197,37 | 53,90 | 40,70 | 160,10 | 1 203,00 |

повар

Голянова О.В.