

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	32,07	7,70	4,90	35,00	216,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,30	4,60	5,80	0,00	72,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	21,29	4,70	5,00	14,00	124,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	14	ФРУКТ(банан)	100	22,80	0,80	0,30	11,80	54,00
Итого				107,81	22,40	23,80	96,80	701,00
Всего				107,81	22,40	23,80	96,80	701,00

повар

Голянова О.В.