

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И./



МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	27,41	7,60	10,70	33,60	253,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,31	6,10	7,90	0,00	97,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	24,19	6,60	4,90	16,50	132,00
Итого				88,26	24,90	31,30	86,10	717,00
Всего				88,26	24,90	31,30	86,10	717,00

повар

Голянова О.В.