

Утверждаю

и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

12-18 лет



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 27,24 | 7,80 | 5,00 | 33,50 | 211,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 40 | 3,60 | 2,60 | 0,30 | 23,50 | 109,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,40 | 59,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 14,30 | 4,60 | 5,80 | 0,00 | 72,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 11,20 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| 2011 | 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200/5 | 24,19 | 6,60 | 4,90 | 16,50 | 132,00 |
| Итого | | | | 83,08 | 23,60 | 23,50 | 86,00 | 650,00 |
| Всего | | | | 83,08 | 23,60 | 23,50 | 86,00 | 650,00 |

повар

Голянова О.В.