

Утверждаю

и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

Терехова А.И.

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	41,36	13,40	32,70	7,70	363,00
2011	335	ГЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,22	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,82	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				87,55	19,90	40,50	87,90	782,00
Всего				87,55	19,90	40,50	87,90	782,00

повар  Голянова О.В.