

Утверждаю

и.о директора

МКОУ СОШ с.Малиновка

/Терехова А.И/



МЕНЮ

3 октября 2024 г.

12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 287\ | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ" | 120 | 37,63 | 1,80 | 6,40 | 13,50 | 116,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 180 | 26,60 | 3,60 | 7,50 | 20,40 | 160,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 40 | 3,60 | 2,60 | 0,30 | 23,50 | 109,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,40 | 59,00 |
| ТТК | 16 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200/5 | 8,09 | 1,30 | 1,50 | 9,00 | 56,00 |
| Итого | | | | 78,47 | 11,20 | 16,00 | 78,80 | 500,00 |
| Всего | | | | 78,47 | 11,20 | 16,00 | 78,80 | 500,00 |

повар

Голянова О.В.