

Утверждаю



.и.о директора  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Терехова А.И./

# МЕНЮ

3 октября 2024 г.

## Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	287\	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЕЖИКИ"	120	37,66	1,80	6,40	13,50	116,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	26,42	3,60	7,50	20,40	160,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	8,36	1,30	1,50	9,00	56,00
<b>Итого</b>				<b>78,59</b>	<b>11,20</b>	<b>16,00</b>	<b>78,80</b>	<b>500,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,59</b>	<b>11,20</b>	<b>16,00</b>	<b>78,80</b>	<b>500,00</b>

повар

Голянова О.В.