

Утверждаю

и.о директора

МКОУ СОШс.Малиновка

ГТерехова А.И/

МЕНЮ

04 октября 2024 г.

7- 11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	74,16	14,20	21,20	3,10	248,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	18,41	0,60	0,10	7,30	33,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,54	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого				109,71	18,20	28,90	46,20	510,00
Всего				109,71	18,20	28,90	46,20	510,00

повар

Голянова О.В.