

Утверждаю

и.о директора  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Терехова А.И/

## МЕНЮ

4 октября 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	74,20	14,20	21,20	3,10	248,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	18,35	0,60	0,10	7,30	33,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,14	0,00	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,00	0,20	17,60	82,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Итого</b>				<b>110,29</b>	<b>18,20</b>	<b>28,90</b>	<b>46,20</b>	<b>510,00</b>
<b>обед</b>								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	35,70	1,00	0,10	3,60	21,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	21,04	6,00	6,00	16,30	140,00
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	34,23	10,90	27,40	34,50	415,00
ТТК	4	ФРУКТ (ЯБЛОКО)	100	23,82	0,40	0,40	9,80	47,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	11,11	0,70	0,30	27,00	123,00
<b>Итого</b>				<b>133,85</b>	<b>24,80</b>	<b>35,00</b>	<b>128,90</b>	<b>925,00</b>
<b>Всего</b>				<b>244,14</b>	<b>43,00</b>	<b>63,90</b>	<b>175,10</b>	<b>1 435,00</b>

повар



Голянова О.В.