Утверждаю

.и.о директора
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	54,48	10,20	18,60	3,10	210,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	30,66	1,00	0,20	12,20	55,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	7,20	0,10	67,00
ТТК	19	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	1,74	0,10	0,00	9,90	40,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
Итого				**104,23**	**15,90**	**26,60**	**61,20**	**540,00**
Всего				**104,23**	**15,90**	**26,60**	**61,20**	**540,00**

повар _____ Голянова О.В.